

SE LIGA NESSAS DICAS PARA ENFRENTAMENTO DA COVID-19

**CHEGOU DAS COMPRAS E NÃO SABE
COMO HIGIENIZAR AS EMBALAGENS
DOS ALIMENTOS?**



Além de fundamental, a higienização deve ser seguida com cuidado!



Todas as embalagens (vidro, pacotes de plásticos, caixas e garrafas) que você irá colocar no armário podem ser borrifadas com álcool 70% de forma líquida, ou se preferir o álcool em gel, passe com auxílio de um papel toalha.



Além disso, é importante higienizar as prateleiras do refrigerador e bancadas. Para isso, podemos usar **solução clorada**.



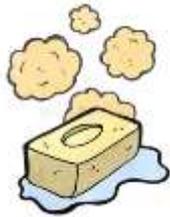
MAS, O QUE É SOLUÇÃO CLORADA?

Solução clorada é uma mistura de água com água sanitária. Ela serve para desinfetar nossas prateleiras do refrigerador e bancadas.

Podemos fazer em casa, da seguinte forma: Em uma vasilha de plástico, misture 1L de água limpa e 4 colheres de sopa de água sanitária. Conserve em um frasco escuro para garantir a qualidade e use em todas as prateleiras do seu refrigerador.



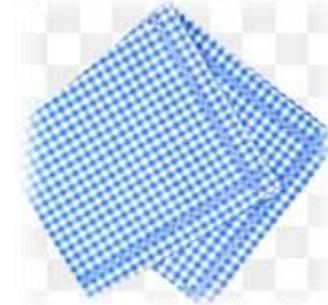
Mas, se você não tiver álcool 70%, borrifador ou papel toalha, ainda assim é possível seguir as dicas, veja:



Na falta do álcool 70% é possível usar apenas água e sabão.



Um recipiente limpo com tampa pode substituir o borrifador.



Ao invés do papel toalha, você pode usar um pano de prato limpo e, depois, higienizá-lo.

E as sacolas que utilizamos nas compras?



O ideal seria a utilização das sacolas retornáveis.



Mas, no caso das sacolas de plástico, se não poder descartá-las, é possível fazer a lavagem das mesmas com água e sabão ou até mesmo com solução clorada, e logo em seguida colocar para secar ao sol.

PREVINAM-SE



Se seu Trabalho
permitir;

quarentena
não é férias

para o
bem
geral;

Se você
não tem aula;

fique
EM
GASA

Sempre, sempre
e sempre que possível;

Evite saídas
desnecessárias;

*Reunião
Letras*